



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,39	73	0,5	0	5,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и кукурузой	75/5/35	29,04	148	6,2	8,6	9,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,68	156	3,3	3,8	18,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и пряником	200/50	17,72	167	3,7	3,3	15,15
	хлеб		Бутерброд с сыром	11/31,3	6,93	123	2,9	2,5	18,9
					66,76	667	16,6	18,2	67,65

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	80	13,9	87	0,8	0	5,4
	закуска	31/03	Салат из свеклы	50	2,32	83	1,7	0,8	2,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	52,96	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,36	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	713	17,28	16,84	65,16